

競 技 順 序

※インターミッション (W-u p) はプールでのアップが行えます。

番 号	性 別	距 離	種 目	人 数	組 数	時 間	備 考
1	女子	4x25m	メドレーリレー	3	1	10:00	
2	男子	4x25m	メドレーリレー	2	1	10:03	
インターミッション (W-u p)							
3	女子	200m	自由形	1	1	10:10	
4	男子	200m	自由形	7	2	10:15	
5	女子	200m	背泳ぎ	2	1	10:21	
6	男子	200m	背泳ぎ	1	1	10:28	
7	女子	200m	平泳ぎ	4	1	10:31	
8	男子	200m	平泳ぎ	2	1	10:37	
9	女子	200m	バタフライ	2	1	10:42	
インターミッション (W-u p)							
10	女子	200m	個人メドレー	1	1	11:00	
11	男子	200m	個人メドレー	2	1	11:04	
12	女子	25m	自由形	17	4	11:07	
13	男子	25m	自由形	9	2	11:12	
14	女子	25m	平泳ぎ	6	2	11:14	
15	男子	25m	平泳ぎ	13	3	11:16	
インターミッション (W-u p)							
16	女子	100m	背泳ぎ	1	1	11:30	
17	男子	100m	背泳ぎ	1	1	11:33	
18	女子	100m	バタフライ	1	1	11:35	
19	男子	100m	バタフライ	5	1	11:37	
20	女子	100m	個人メドレー	6	2	11:39	
21	男子	100m	個人メドレー	6	2	11:44	
インターミッション (W-u p)							
22	混合	4x25m	フリーリレー	1	1	11:55	
23	混合	4x25m	メドレーリレー	4	1	11:57	
インターミッション (W-u p)						~12:25	
24	女子	25m	背泳ぎ	6	2	12:30	
25	男子	25m	背泳ぎ	1	1	12:33	
26	女子	25m	バタフライ	6	2	12:34	
27	男子	25m	バタフライ	2	1	12:36	
28	女子	100m	自由形	4	1	12:37	
29	男子	100m	自由形	2	1	12:40	
30	女子	100m	平泳ぎ	2	1	12:42	
31	男子	100m	平泳ぎ	3	1	12:44	
インターミッション (W-u p)							
32	女子	50m	自由形	12	3	12:55	
33	男子	50m	自由形	23	4	13:00	
34	女子	50m	背泳ぎ	3	1	13:07	
35	女子	50m	平泳ぎ	3	1	13:08	
36	男子	50m	平泳ぎ	12	3	13:10	
37	女子	50m	バタフライ	2	1	13:15	
38	男子	50m	バタフライ	7	2	13:16	
インターミッション (W-u p)							
39	女子	4x25m	フリーリレー	1	1	13:25	
40	男子	4x25m	フリーリレー	2	1	13:27	
全競技終了予定						13:29	