

一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定  
『アクアフィットネスインストラクター資格取得講習会』要項

1. アクアフィットネスインストラクター資格制度の目的

商業スポーツ施設において、水中運動の専門的な指導および各種の水中運動事業の企画運営に当たることのできるプロフェッショナルの水泳指導者の養成を目的とし、商業スポーツ施設における指導者資格の公的認知を得るために、内閣府認可の一般社団法人日本スイミングクラブ協会の資格認定事業として実施するものです。

2. アクアフィットネスインストラクター資格とは

アクアフィットネスの基本的知識と技能を有し、アクアフィットネスの指導及び管理ができるものです。

3. 主 催：一般社団法人日本スイミングクラブ協会
4. 主 管：指導力向上委員会
5. 管 轄：近畿支部指導力向上委員会
6. 期 日：令和6年11月3日（日）、11月4日（月・振替）
7. 会 場：大阪南YMCA  
〒543-0054 大阪府大阪市天王寺区南河堀町9-52
8. 対 象：満18歳以上の方で健康な方
9. 定 員：30名
10. 講 師：一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師
11. 参加費用：受講料（11,000円）、検定料（3,300円）、教本代（5,280円）、合計19,580円  
なお、合格後に資格登録料（5,000円）が別途必要になります。
12. 申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記まで郵送ください。
13. 申 込 先：〒520-1201 滋賀県高島市安曇川町上古賀977 入江克之 宛
14. 振 込 先：①銀行名：りそな銀行 上新庄支店  
②口座番号：0132969  
③口座名：日本スイミングクラブ協会近畿支部指導力向上委員会
15. 申込締切日：令6年10月28日（月）必着（但し、定員になり次第締め切ります。）
16. 申 込 確 認：申込並びに振込の確認は、「申込確認書」の発行をもって連絡をいたします。
17. 持 ち 物：筆記用具、水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル
18. そ の 他：① 本講習会は中止する場合がありますので予めご了承ください。  
② お問合せは、担当の入江克之（Tel.090-8579-5372）までご連絡下さい。

**近畿支部の登録クラブに指導者登録されている方は、受講後に近畿支部に申請されますと受講料が半額返金されます。** 詳しくはホームページをご覧ください。

日本スイミングクラブ協会近畿支部 **で検索**

トップページ → 委員会情報 → 指導力向上委員会 のページ下部

## 19. 講習会プログラム

| アクアフィットネスインストラクター資格取得講習会 1日目 |   |       |
|------------------------------|---|-------|
| 時間                           | 講習会内容                                   | 講師    |
| 8:45~9:00                    | 受 付                                     |       |
| 9:00~10:00                   | 《基礎理論》・アクアフィットネス概論<br>・水中運動の歴史（通信講習4時間） | 宇野 浩  |
| 10:00~11:00                  | 《基礎理論》・水中運動の科学(1)(2)（通信講習4時間）           | 宇野 浩  |
| 11:00~12:00                  | 《基礎理論》・水中安全管理法(1)(2)（通信講習4時間）           | 宇野 浩  |
| 12:00~13:00                  | 休 憩                                     |       |
| 13:00~14:00                  | 《実技指導実習》・アクアダンス(1)<br>・リラックス、バランス       | 長崎 和香 |
| 14:00~15:30                  | 《実技指導実習》・ウォーキング<br>・ジョギング               | 入江 克之 |
| 15:30~17:00                  | 《実技指導実習》対象別指導法(1)腰痛<br>(4)膝痛            | 入江 克之 |
|                              |   |       |
| アクアフィットネスインストラクター資格取得講習会 2日目 |   |       |
| 時間                           | 講習会内容                                   | 講師    |
| 8:45~9:00                    | 受 付                                     |       |
| 9:00~10:30                   | 《実技指導実習》対象別指導法(2)ベビー・幼児<br>(3)肥満        | 山本 貴子 |
| 10:30~12:00                  | 《実技指導実習》・ストレッチング<br>・ストレンクス             | 山本 貴子 |
| 12:00~13:00                  | 休 憩                                     |       |
| 13:00~14:00                  | 《基礎理論》・水中運動処方論(1)(2)（通信講習4時間）           | 丸山 政克 |
| 14:00~15:00                  | 《基礎理論》・水中運動プログラムの作成と指導法(1)(2)（通信講習4時間）  | 丸山 政克 |
| 15:00~16:00                  | 基礎理論の試験                                 |       |

※この講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習として各4時間が義務づけられており、レポート（1科目800字以上900字以内）提出となります。  
 なお、レポートの提出は講習会終了後1ヶ月以内となります。

|      |  |
|------|--|
| 受講番号 |  |
|------|--|

**アクアフィットネスインストラクター資格取得講習会受講申込書**

|                  |                     |            |             |
|------------------|---------------------|------------|-------------|
| 指導者登録番号          |                     | 指導歴        | 年 月間 ( 時間)  |
| フリガナ             |                     | 性別         | 生年月日 (西暦)   |
| 受講者氏名            |                     | 男<br>女     | 年 月 日生 ( 歳) |
| 自宅住所             | 〒<br><br>(TEL ( ) ) |            |             |
| 所属クラブ<br>(学校) 名  |                     | 所 属<br>支 部 | 支 部         |
| 所属クラブ<br>(学校) 住所 | 〒<br><br>(TEL ( ) ) |            |             |
| 代表者<br>(学校長) 名   |                     |            |             |

現在取得している資格

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| 一般社団法人日本スイミングクラブ協会関係の資格       |  |
| ・水泳教師 ( 級) 資格 [資格番号 : ]       |  |
| ・水泳 ( 級) インストラクター資格 [資格番号 : ] |  |
| ・アクアダンスインストラクター資格 [資格番号 : ]   |  |
| ・水泳安全法 ( 級) [資格番号 : ]         |  |
| 他団体の資格                        |  |
| ・                             |  |
| ・                             |  |
| ・                             |  |

- ☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。
- ☆当協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号を記入して下さい。
- ☆顔写真1枚 (2.5×3.0 cm) を添付して下さい。

|                              |
|------------------------------|
| 顔写真の<br>貼付場所<br>(2.5×3.0 cm) |
|------------------------------|

一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定  
『アクアフィットネス上級インストラクター資格取得講習会』要項

1. アクアフィットネスインストラクター資格制度の目的

商業スポーツ施設において、水中運動の専門的な指導および各種の水中運動事業の企画運営に当たることのできるプロフェッショナルの水泳指導者の養成を目的とし、商業スポーツ施設における指導者資格の公的認知を得るために、内閣府認可の一般社団法人日本スイミングクラブ協会の資格認定事業として実施するものです。

2. アクアフィットネス上級インストラクター資格とは

アクアフィットネスの専門的な知識と技能を有し、アクアフィットネスの指導及び管理ができるものです。

3. 主 催：一般社団法人日本スイミングクラブ協会
4. 主 管：指導力向上委員会
5. 管 轄：近畿支部指導力向上委員会
6. 期 日：令和6年11月3日（日）、11月4日（月・振替）
7. 会 場：大阪南YMCA  
〒543-0054 大阪府大阪市天王寺区南河堀町9-52
8. 対 象：満18歳以上の方で健康な方
9. 定 員：30名
10. 講 師：一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師
11. 参加費用：受講料（16,500円）、検定料（3,300円）、合計19,800円  
なお、合格後に資格登録料（5,000円）が別途必要になります。
12. 申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記まで郵送ください。
13. 申 込 先：〒520-1201 滋賀県高島市安曇川町上古賀977 入江克之 宛
14. 振 込 先：①銀行名：りそな銀行 上新庄支店  
②口座番号：0132969  
③口座名：日本スイミングクラブ協会近畿支部指導力向上委員会
15. 申込締切日：令和6年10月28日（月）必着（但し、定員になり次第締め切ります。）
16. 申 込 確 認：申込並びに振込の確認は、「申込確認書」の発行をもって連絡をいたします。
17. 持 ち 物：筆記用具、水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル
18. そ の 他：① 本講習会は中止する場合がありますので予めご了承ください。  
② お問合せは、担当の入江克之（Tel090-8579-5372）までご連絡下さい。

**近畿支部の登録クラブに指導者登録されている方は、受講後に近畿支部に申請されますと受講料が半額返金されます。** 詳しくはホームページをご覧ください。

日本スイミングクラブ協会近畿支部 **で検索**

トップページ → 委員会情報 → 指導力向上委員会 のページ下部

## 19. 講習会プログラム

| アクアフィットネス上級インストラクター資格取得講習会 1日目 |   |        |
|--------------------------------|---|--------|
| 時間                             | 講習会内容                                     | 講師     |
| 8:45~9:00                      | 受 付                                       |        |
| 9:00~10:30                     | 《実技指導実習》対象別指導法(5)妊婦<br>(6)肩関節痛            | 中尾 友紀子 |
| 10:30~12:00                    | 《実技指導実習》対象別指導法(7)リラクゼーション<br>(8)股関節痛      | 中尾 友紀子 |
| 12:00~13:00                    | 《実技指導実習》・アクアダンス(2)<br>・水中運動補助具使用法         | 長崎 和香  |
| 13:00~14:00                    | 休 憩                                       |        |
| 14:00~15:00                    | 《基礎理論》水中運動プログラムの作成と指導法(3)(4) (通信講習4時間)    | 長谷川 芳一 |
| 15:00~16:00                    | 《基礎理論》水中運動プログラムの作成と指導法(5)(6) (通信講習4時間)    | 長谷川 芳一 |
| 16:00~17:00                    | 《基礎理論》・水中運動と施設(1)(2) (通信講習4時間)            | 長谷川 芳一 |
|                                |   |        |
| アクアフィットネス上級インストラクター資格取得講習会 2日目 |   |        |
| 時間                             | 講習会内容                                     | 講師     |
| 8:45~9:00                      | 受 付                                       |        |
| 9:00~10:30                     | 《実技指導実習》対象別指導法(9)高齢者<br>(10)障害者           | 入江 克之  |
| 10:30~12:00                    | 《実技指導実習》水中運動と指導法(1)水慣れ<br>(2)4泳法と水中運動     | 入江 克之  |
| 12:00~13:00                    | 休 憩                                       |        |
| 13:00~14:00                    | 《基礎理論》水中運動の科学(3)(4) (通信講習4時間)             | 中野 耕次  |
| 14:00~15:00                    | 《基礎理論》・水中運動の科学(5)<br>・水中運動処方(3) (通信講習4時間) | 中野 耕次  |
| 15:00~16:00                    | 基礎理論の試験                                   |        |

※この講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習として各4時間が義務づけられており、レポート(1科目800字以上900字以内)提出となります。  
 なお、レポートの提出は講習会終了後1ヶ月以内となります。

|      |  |
|------|--|
| 受講番号 |  |
|------|--|

## アクアフィットネス上級インストラクター資格取得講習会受講申込書

|                  |                     |            |             |
|------------------|---------------------|------------|-------------|
| 指導者登録番号          |                     | 指導歴        | 年 月間 ( 時間)  |
| フリガナ             |                     | 性別         | 生年月日 (西暦)   |
| 受講者氏名            |                     | 男<br>女     | 年 月 日生 ( 歳) |
| 自宅住所             | 〒<br><br>(TEL ( ) ) |            |             |
| 所属クラブ<br>(学校) 名  |                     | 所 属<br>支 部 | 支 部         |
| 所属クラブ<br>(学校) 住所 | 〒<br><br>(TEL ( ) ) |            |             |
| 代表者<br>(学校長) 名   |                     |            |             |

### 現在取得している資格

|   |
|---|
| 一般社団法人日本スイミングクラブ協会関係の資格   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・水泳教師 ( 級) 資格 [資格番号: ]</li> <li>・水泳 ( 級) インストラクター資格 [資格番号: ]</li> <li>・アクアフィットネスインストラクター資格 [資格番号: ]</li> <li>・アクアダンスインストラクター資格 [資格番号: ]</li> <li>・水泳安全法 ( 級) [資格番号: ]</li> </ul> |
| 他団体の資格  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> </ul>   |

☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。

☆当協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号  
を記入して下さい。

☆顔写真1枚 (2.5×3.0 cm) を添付して下さい。

|                              |
|------------------------------|
| 顔写真の<br>貼付場所<br>(2.5×3.0 cm) |
|------------------------------|