

第32回びわこマスターズフェスティバル 兼 第49回近畿マスターズ水泳競技大会

(無観客開催・感染症予防・感染拡大状況及び防止の観点から中止する場合があります。)

【主催】 日本スイミングクラブ協会近畿支部 滋賀地域事業企画委員会

【期 日】 2024年 6月 9日(日)

【会 場】 東近江市能登川プール (25m×6レーン)
〒521-1231 滋賀県東近江市垣見50 TEL:0748(42)6767
※駐車場に限りがございます。会場への来場は、公共交通機関をご利用ください。

- 【参加資格】
- ①規定の競技役員を申請できるクラブ。
 - ②2024年度日本SC協会近畿支部に加盟登録している団体に所属している満18歳以上(高校生除く)のマスターズスイマーで、次の各号に該当する者
※日本マスターズ水泳協会の登録有無は問いません。
I ; 医師の健康診断または、その他のチェックにより健康上異常がない者
II ; 少なくとも週1回以上、定期的に水泳の練習を継続している者
III ; レース出場に際して、十分体調に留意している者
IV ; マスターズスイミングが、健康とレクリエーションのためにあるという主旨を理解している者
V ; 保険その他万全の処置をとっている者
VI ; 誓約書、健康チェック表の提出

【競技種目】

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレ	フリーリレー	メドレーリレー
25m	○	○	○	○			
50m	○	○	○	○			
100m	○				○	○	○
200m						○	○

- 【競技順序】
- ① 100 m 個人メドレー
 - ② 50 m 自由形
 - ③ 50 m 背泳ぎ
 - ④ 50 m 平泳ぎ
 - ⑤ 50 m バタフライ
 - ⑥ 4×25mメドレーリレー
 - ⑦ 4×50mメドレーリレー
 - ⑧ (100mイメージタイム・クロール)
 - ⑨ (綱引き)
 - ⑩ 25 m 自由形
 - ⑪ 25 m 背泳ぎ
 - ⑫ 25 m 平泳ぎ
 - ⑬ 25 m バタフライ
 - ⑭ 100 m 自由形
 - ⑮ (バックバック泳ぎ)
 - ⑯ 4×25mフリーリレー
 - ⑰ 4×50mフリーリレー
 - ⑱ (混合ムカデ競争)
 - ⑲ (水中エアロビクス)
- ※()はレクリエーション種目です。
※リレー種目は、年齢区分が ~159歳までは200m
160歳以上のグループは100mとなります。

【年齢区分】 ※2024年12月31日現在の満年齢とする

個人 種 目	A:	18~24歳	B:	25~29歳	C:	30~34歳	D:	35~39歳
	E:	40~44歳	F:	45~49歳	G:	50~54歳	H:	55~59歳
	I:	60~64歳	J:	65~69歳	K:	70~74歳	L:	75~79歳
	M:	80~84歳	N:	85歳以上				
団 体	119歳以下		120~159歳		160~199歳		200~239歳	
	240~279歳		280歳以上					

- 【競技方法】
- ・すべてタイムレース決勝とし、男女別、年齢別に順位を決定する。
 - ・団体対抗戦とする。但しリレーのみ対象とする。
(1位:7点 2位:5点 3位:4点 4位:3点 5位:2点 6位:1点)

- 【出場制限】
- ・個人種目は、1人2種目以内とする。
 - ・団体種目は、1人2種目以内とする。(同一種目での他グループ出場は不可)
※100・200のフリーリレー及びメドレーリレーは、同一種目とみなします。
 - ・リレーは、1クラブから各グループとも2チーム以内とする。
※得点対象は上位1チームとする。

【表彰】	◎個人賞	☆最優秀マスターズ賞(1名)	…	賞品
		☆優秀マスターズ賞(男女各1名)	…	賞品
		☆優秀コーチ賞(男女各1名)	…	賞品
		☆種目別、グループ別、男女別1位	…	賞品
		☆シルバー賞(70歳以上の参加者全員)	…	粗品
		☆バックバック泳ぎ男女別1位	…	粗品
	◎団体賞	☆団体総合優勝・2位・3位	…	トロフィー
		☆フリー・リレー・メドレーの男女別、グループ別優勝チームの各4名	…	賞品
		☆イメージタイム・カールリレーの優勝・2位・3位チームの各4名	…	粗品
		☆綱引き優勝チーム全員	…	粗品
		☆混合ムカデ競争の優勝チームの8名	…	粗品
	◎参加賞	☆全員に記録証、参加賞		

- 【参加費】
- ・ 1人;3,000円(個人種目2種目とレクリエーション種目エントリー料、プログラム代等)
 - ・ 団体種目 1チーム; 1,500円
 - ・ 速報 1部; 1,500円
 - ・ 速報、記録証の郵送(希望クラブのみ); 1,000円
- ※エントリー締め切り後の返金は、如何なる場合も出来ないの注意すること。

- 【申込方法】
- ・ エントリーは、Eメールでのエントリーとなります。
 - ・ 参加希望クラブは、ウェルビ水口(担当)鶴飼までメール送信してください。申込フォーム等を返信致します。 E-mail; ukai@well-be.jp
 - ・ 参加費は、必ず銀行振込でお願いします。
 - ・ 参加費は、期日までに下記の口座に必ず「クラブ名義」で入金すること。
 - ・ 現金書留での申込みは受付いたしませんので、ご注意ください。
 - ・ 参加者は「競技種目」の個人種目(25・50m×4種目と100m個人メドレーと自由形)1人1~2種目に必ずエントリーして下さい。
 - ・ 「競技種目」の団体種目及び「レクリエーション種目」だけのエントリーは認めません。また同一の団体種目に2回出場する事は出来ません。
 - ・ 誓約書には、必ず参加者本人の署名と捺印(拇印不可)をお願いします。
 - ・ コーチは、個人種目はオープン参加とし、団体種目は一般と同じ扱いとなります。チームの盛り上げ役として活躍してください。但し、役員の方で出場される場合は、必ず代役をお願いします。

《申込先》 〒528-0051
滋賀県甲賀市水口町北内貴77 ウェルビ水口 内
第32回びわこマスターズフェスティバル
兼 第49回近畿マスターズ水泳競技大会実行委員会(鶴飼)宛
E-mail; ukai@well-be.jp

《振込先》 滋賀銀行 大藪支店 普通 559983
シガチバジギョウキカイクイ カウ ナミ
滋賀地域事業企画委員会 久郷 奈央美

【競技役員】 役員は参加人数が10名未満の場合は1名、10名~19名の場合は2名、20名~29名の場合は3名、30名以上の場合は4名を申請してください。

【申込み締切】

- ・ 2024年5月10日(金)必着の事
- ・ 参加費は、5月20日(月)~24日(金)の間に上記口座に振込むこと。(開催判断の最終決定を5月17日金曜日に行うため)
- ※各金融機関の営業時間内に振込完了でお願い致します。

【会議】 エントリー会議は行いません。締め切り後、仮プログラムをメールで送信します。訂正がある場合は、メールに記載してある締切日までにご連絡ください。
なお、締切日以降の訂正は、如何なる場合も受け付けませんので、ご了承ください。

【問い合わせ】 大会実行委員会事務局 TEL0748(63)1200
ウェルビ水口 担当:鶴飼

◆ 競技説明 ◆

【100mイメージタイム・クロールルレー】

- ・1クラブ何チームでも出場可能。ただし、1人で複数のチームから参加することは出来ません。(1人1回のみ)
- ・4名(男女混合でもよい。)で1チームを組み、召集場で各チーム組の代表者ジャンケンをし、勝ったチームが抽選し、各組2分、2分20秒、2分40秒のタイムを決め、各組設定タイムに近いタイムで泳げるかを競います。全チームの中から設定タイムに一番近いチームから1, 2, 3位を表彰します。(タイムは、オーバーしても近ければよいものとします。)
- ・応援は、レースを盛り上げる意味で自由としますが、スタート側、ターン側5m以内での応援は禁止します。
- ・各泳者はラスト5mは顔をつけたまま、ノーブレで泳いでください。前泳者が泳ぎが終わったら、次の泳者は速やかにスタートしてください。
- ・召集場からレースが終了するまで時計類の持ち込みは禁止とします。
- ・以上のルールを守って、各チーム応援に工夫して頑張ってください。
- ・**泳法はクロールとします。**
- ・**エントリーは無料です。**
- ・**年齢関係なし。**
- ・**午前の競技が始まるまでにオーダー用紙を本部まで提出してください。**

【バックバック泳ぎ】

- ・うつ伏せ、仰向け、横向きなどの姿勢で、足の方へ進む泳ぎで、速く進んだ人を優勝とします。
- ・競技は、プール中央の12.5mラインに「きおつけ」の姿勢で静止します。
- ・スタートの合図で足を浮かせ、足の方に進んでタッチ板に足でタッチします。
- ・制限時間は約1分。
- ・各選手の創造力で新しい泳ぎを作ってください。
- ・**エントリーは無料です。**
- ・**年齢区分なし。**

【綱引き】(感染症予防・感染拡大状況及び防止の観点から中止する場合があります。)

- ・男女10名(男5名・女5名)で1チームを組みます。(1クラブ1チームまで)
- ・男女の並び方は、自由とします。
- ・後ろは、壁から5m手前までとします。
- ・出場チーム数によって競技方法等を若干変更しますので、競技前に召集場で説明致します。
- ・出場クラブは、当日本部にオーダー用紙がありますので、チーム名とメンバーを記入し、昼休みまでに本部に提出してください。
- ・**エントリーは無料です。**
- ・**年齢関係なし。**

【混合ムカデ競争】(感染症予防・感染拡大状況及び防止の観点から中止する場合があります。)

- ・男女8名(男4名・女4名)で1チームを組みます。
- ・男女の並び方は、自由とします。
- ・ムカデのように先頭の人以外は、前の人の肩に両手を置き、5mラインに先頭の人を置いて、スタートの合図で出発します。
- ・距離は45mで、壁にタッチしてゴールとなります。
- ・ターンは、先頭の人から順に25mの壁に全員タッチして行きます。
- ・壁に全員の人がタッチしなかったり、途中で肩から手が離れたりしたチームは失格となります。
- ・タイムレースとし、一番速いチームが優勝となります。
- ・出場クラブは、当日本部にオーダー用紙がありますので、チーム名とメンバーを記入し、昼休みまでに本部に提出してください。
- ・**エントリーは無料です。**
- ・**年齢関係なし。**

【水中エアロビクス】

- ・水中で音楽に合わせて体を動かし、今日1日の整理運動を行います。
- ・参加は、自由です。